





Lauf in den Mai 2024

Diakonisches Werk Holzminden-Bodenwerder







Jede*r kann mitmachen!

Laufen, Walken, Fahrrad fahren , spazieren gehen 
Gassi mit dem Hund , mit einem Paddelboot einen See überqueren ,
fast alles ist erlaubt.
Lange Wege, kurze Wege, schnell oder langsam, kleine und große Menschen.

Melde Dich an, gerne kannst Du auch ein Team anmelden (Kegelclub, Kindertreff, Häkelgruppe...) und meldet Euer Ergebnis, gerne mit einem Foto von der Strecke oder der Lauf-Uhr /-App.

So kannst Du teilnehmen:

-  **bewege Dich auf Deiner Lieblingsstrecke**, irgendwo auf der Welt
-  **starte mit uns an der Thomaskirche** und lauf dann wo Du möchtest durch die Felder
-  **starte beim Ökumenischen Lauf**
-  **nimm am Lauf- oder Walkingabzeichen teil**

Für jede*n Teilnehmer*in zahlt ein Sponsor die Startgebühr.
Wer möchte kann selber auch etwas spenden.
Das Geld kommt Kindern und Jugendlichen für gesellschaftliche Teilhabe zu.
(Ein Schwimmkurs, eine Schultasche, ein Laptop oder, oder, oder...)

Wir freuen uns auf Euch!



Anmeldung bis 30. April 17:59 Uhr: anmeldung.lauf-in-den-mai@gmx.de

Ergebnismeldung bis 3. Mai: ergebnis.lauf-in-den-mai@gmx.de

Weitere Informationen auf unserer Seite <http://lauf-in-den-mai.wir-e.de>,
bei FB und Instagram

Noch Fragen: hilfe.lauf-in-den-mai@gmx.de

Bitte beachtet unbedingt die Wichtigen Informationen für Teilnehmer auf unserer
Veranstaltungsseite!!!